

東北放送 株式会社 2023年12月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|---------------------|--------------|------|
| 12月18日(月) | 4:47 | 4:50 | モリーノTV | その他 |
| | 4:50 | 5:20 | オークローンテレショップ | 通販 |
| | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:55 | 10:25 | ひるまでウォッチン! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:25 | 10:55 | 八幡物産テレショップ | 通販 |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン! | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 11:20 | 11:30 | 3分クッキング | 教育 | |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:50 | 17:20 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 17:20 | 17:50 | Nスタみやぎ | 報道 | |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 | |
| 18:15 | 18:30 | Nスタみやぎ | 報道 | |
| 18:30 | 22:57 | CDTVライブ!ライブ!クリスマスSP | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 22:57 | 23:00 | みちのくコレクション | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|-------------------|------------------------------------|-----|
| | 23:00 | 23:56 | n e w s 2 3 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 23:56 | 0:26 | 月バラナイト「日本全国さすらい料理バラエティ 黄金のワンスプーン！」 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 0:26 | 0:55 | NEWSの全力！メイキング～目指せ！モノづくりの王様～ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | 娯楽 | |
| | 0:55 | 1:00 | モリーノTV | その他 |
| | 1:00 | 1:30 | 寝られなドラマ「マイホームヒーロー」 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 1:30 | 1:35 | THE LIVE! | 娯楽 |
| | 1:35 | 1:40 | モリーノTV | その他 |
| 12月19日(火) | 4:48 | 4:50 | モリーノTV | その他 |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング研究所テレショップ | 通販 |
| | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:55 | 10:25 | ひるまでウォッチン! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| 10:25 | 10:55 | オークローンテレショップ | 通販 | |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン! | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 11:20 | 11:30 | 3分クッキング | 教育 | |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| | | | 報道 | |

| | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ | 報道 |
| 19:00 | 20:57 | THE神業チャレンジSP | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 20:57 | 22:00 | マツコの知らない世界 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:57 | 火曜ドラマ「マイ・セカンド・アオハル」 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | 天気予報 | 報道 |
| 23:00 | 23:56 | news 23 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 23:56 | 0:40 | DEEPな店の常連さんに密着 イキスギさんについてった | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:40 | 0:55 | ヒーローインタビュー | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:55 | 1:00 | モリーノTV | その他 |
| 1:00 | 1:30 | いろはに千鳥 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:30 | 1:35 | THE LIVE! | 娯楽 |
| 1:35 | 1:40 | モリーノTV | その他 |
| 1:40 | 2:10 | ハーブ健康本舗テレショップ | 通販 |
| 4:47 | 4:50 | モリーノTV | その他 |
| 4:50 | 5:20 | 健康の杜テレショップ | 通販 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | ひるまでウォッチン! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:25 | 10:55 | キューサイテレショップ | 通販 |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン! | 報道 |
| | | | 教育 |

12月20日(水)

| | | | |
|-------|-------|-------------------|----------------------|
| 10:00 | 11:20 | ひるまじろ | 教養 娯楽 |
| 11:20 | 11:30 | 3分クッキング | 教育 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ | 報道 |
| 19:00 | 20:30 | 笑アセろ 年末修学旅行SP | 教育 教養 娯楽 |
| 20:30 | 22:00 | 天才たちのドッキリ 叡智のムダ使い | 教育 教養 娯楽 |
| 22:00 | 23:27 | 水曜日のダウンタウン | 娯楽 |
| 23:27 | 23:30 | 天気予報 | 報道 |
| 23:30 | 0:26 | news 23 | 報道 教育 教養 |
| 0:26 | 1:25 | かまいたちの知らんけど | 娯楽 |
| 1:25 | 1:30 | ととのうサウナ旅 | その他 |
| 1:30 | 2:00 | ゴッドタン | 娯楽 |
| 2:00 | 2:05 | THE LIVE! | 娯楽 |
| 2:05 | 2:10 | モリーノTV | その他 |
| 2:10 | 3:10 | ドキュメンタリー「解放区」 | 報道 教育 |
| 4:47 | 4:50 | モリーノTV | その他 |
| 4:50 | 5:20 | ホソカワミクロン化粧品テレショップ | 通販 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 教育 教養 |

12月21日(木)

| | | | |
|-------|-------|-------------------------|-----|
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 9:55 | 10:25 | ひるまでウォッチン! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:25 | 10:55 | 自然食研テレショップ | 通販 |
| | | | 報道 |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:20 | 11:30 | 3分クッキング | 教育 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | 報道 |
| | | | 教育 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ~GOGO!Smile!~ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ | 報道 |
| | | | 教育 |
| 19:00 | 20:00 | プレバト!! | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 20:00 | 22:00 | ニンゲン観察バラエティ モニタリング | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教養 |
| 22:00 | 23:27 | 櫻井・有吉THE夜会 | 娯楽 |
| 23:27 | 23:30 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 報道 |
| 23:30 | 0:26 | news23 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 教養 |
| 0:26 | 0:56 | TVアニメ『呪術廻戦』「懐玉・玉折/渋谷事変」 | 娯楽 |
| | | | 教養 |
| 0:56 | 1:25 | SPY×FAMILY | 娯楽 |
| 1:25 | 1:30 | モリーノTV | その他 |
| 1:30 | 2:00 | KAT-TUNの食宝ゲットゥーン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 2:00 | 2:05 | THE LIVE! | 娯楽 |
| 2:05 | 2:10 | モリーノTV | その他 |
| 2:10 | 2:40 | オークローンテレショップ | 通販 |
| 4:47 | 4:50 | モリーノTV | その他 |
| 4:50 | 5:20 | オークローンテレショップ | 通販 |
| | | | 報道 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |

12月22日(金)

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|----|
| | | | 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | ひるまでウォッチン! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:25 | 10:55 | ハーブ健康本舗テレショップ | 通販 |
| | | | 報道 |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:20 | 11:30 | 3分クッキング | 教育 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 16:50 | 17:20 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:20 | 17:50 | Nスタみやぎ | 報道 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 18:30 | Nスタみやぎ | 報道 |
| | | | 教育 |
| 18:30 | 22:00 | 爆笑!明石家さんまのご長寿グランプリ2023 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 22:00 | 22:54 | 金曜ドラマ「フェルマーの料理」 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:54 | 23:00 | 河北新報ニュース | 報道 |
| 23:00 | 23:30 | A-Studio+ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 23:30 | 23:58 | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 23:58 | 0:43 | news23 | 教育 |

| | | | |
|-----------|-------|--------------------|------------------------|
| | | | 教養 |
| | 0:43 | 1:13 | サンドのぼんやり〜ぬTV |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 1:13 | 1:18 | シネマどきっ! |
| | | | 娯楽 |
| | 1:18 | 1:23 | THE LIVE! |
| | | | 娯楽 |
| | 1:23 | 1:53 | スーパーアニメイズム「アンデッドアンラック」 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 1:53 | 2:23 | オークローンテレショップ |
| | | | 通販 |
| 12月23日(土) | 5:00 | 5:30 | オークローンテレショップ |
| | | | 通販 |
| | 5:30 | 5:45 | JNNニュース |
| | | | 報道 |
| | 5:45 | 7:30 | 夜明けのラヴィット! |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 7:30 | 7:59 | 所さんお届けモノです! |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 7:59 | 9:25 | サタデープラス |
| | | | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 9:25 | 9:30 | 天気予報 |
| | | | 報道 |
| | 9:30 | 11:45 | 王様のランチ |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 通販 |
| | 11:45 | 12:00 | JNNニュース |
| | | | 報道 |
| | 12:00 | 12:10 | 3分クッキング |
| | | | 教育 |
| | 12:10 | 15:10 | 最強!衝撃映像117連発 |
| | | | 教養 |
| | | 娯楽 | |
| 15:10 | 15:13 | 河北新報ニュース | |
| | | 報道 | |
| 15:13 | 16:30 | YOUは何しに日本へ? | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 16:30 | 17:00 | 楽天イーグルス2023シーズン総集編 | |
| | | 報道 | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 17:00 | 17:30 | サンドのぼんやり〜ぬTV | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 17:30 | 18:50 | 報道特集 | |
| | | 報道 | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| 18:50 | 18:55 | tbcニュース | |
| | | 報道 | |
| 18:55 | 19:00 | モリーノTV | |
| | | その他 | |
| 19:00 | 21:54 | お笑いアカデミー賞2023 | |
| | | 娯楽 | |
| 21:54 | 22:00 | tbcニュース | |
| | | 報道 | |
| 22:00 | 23:24 | 情報7daysニュースキャスター | |
| | | 報道 | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 23:24 | 23:30 | 天気予報 | |
| | | 報道 | |
| 23:30 | 0:00 | 人生最高レストラン | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:28 | S☆1 | |
| | | 報道 | |
| | | 教養 | |
| 0:28 | 0:43 | ヒーローインタビュー | |
| | | 報道 | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---|--------------------|-----|
| | | | 娯楽 | |
| | 0:43 | 1:13 | 有吉ジャポン・ジロジロ有吉 | 娯楽 |
| | 1:13 | 1:43 | 内村さまあ〜ず | 娯楽 |
| | 1:43 | 1:48 | THE LIVE! | 娯楽 |
| | 1:48 | 2:18 | テレビショッピング研究所テレショップ | 通販 |
| 12月24日(日) | 4:55 | 5:25 | テレビショッピング研究所テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 5:55 | キューサイテレショップ | 通販 |
| | 5:55 | 6:00 | モリーノTV | その他 |
| | 6:00 | 6:30 | 日本のチカラ | 教育 |
| | 6:30 | 6:45 | 皇室アルバム | 教養 |
| | 6:45 | 7:00 | JNNニュース | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | 健康カプセル!ゲんキの時間 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | がっちりマンデー!! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:54 | サンデーモーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:54 | 10:00 | モリーノTV | その他 |
| | 10:00 | 11:24 | サンデー・ジャポン | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:24 | 11:30 | モリーノTV | その他 |
| | 11:30 | 11:40 | JNNニュース | 報道 |
| | 11:40 | 11:45 | 天気予報 | 報道 |
| | 11:45 | 12:54 | アッコにおまかせ! | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 12:54 | 13:00 | モリーノTV | その他 |
| | 13:00 | 13:27 | 週刊さんまとマツコ | 教養 |
| | 13:27 | 15:21 | 世界!ニッポン行きたい人応援団 | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 15:21 | 15:24 | 河北新報ニュース | 報道 | |
| 15:24 | 16:24 | プレバト!!傑作選 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:24 | 16:30 | やまやぎの何コレ?コレクション | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:30 | 17:00 | 七つの大罪 黙示録の四騎士 | 教養 | |
| 17:00 | 17:30 | シャングリラ・フロンティア | 娯楽 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 17:30 | 18:00 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:00 | 22:48 | この歌詞が刺さった!グッとフレーズ~2023 私を支えた歌詞&背中を押した言葉 | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 22:48 | 22:54 | tbcニュース | 報道 | |
| 22:54 | 23:00 | 天気予報 | 報道 | |
| 23:00 | 23:30 | 情熱大陸 | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | |
|-------|------|-------------|----|
| | | | 娯楽 |
| 23:30 | 0:00 | ドーナツトーク | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:00 | 0:50 | S☆1 | 報道 |
| | | | 教養 |
| 0:50 | 1:20 | ジンギス談! | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 1:20 | 1:25 | THE LIVE! | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 1:25 | 1:55 | 私が女優になる日__ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:55 | 2:25 | ヴァーナルテレショップ | 通販 |