

# ゴーヤのさっぱり漬け

(2022年7月26日放送)

## ■材料 (4~5人分)

ゴーヤ1本、黄パプリカ1/4個、塩適宜、すし酢大さじ3、ごま油小さじ2

## ■作り方

1、ゴーヤはわたと種を取って薄くスライスする。塩でもんでおく。パプリカも同じぐらいの薄さにスライスする。

2、水気をしっかりキッチンペーパーで切り、すし酢とごま油で味付けしたら出来上がり。