

2019年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
月	04:52	イチについて。TBC						●
月	04:55	テレショップ					●	
月	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
月	05:55	あさチャン!(7:30頃~「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
月	08:00	ビビット	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe		●	●			
月	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング		●				
月	11:30	ひるおび!	●					
月	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~ (15:40~「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
月	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
月	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	●					
月	18:55	イチについて。TBC						●
月	19:00	名医のTHE太鼓判!		●	●	●		
月	20:00	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議		●	●	●		
月	20:57	フラッシュニュース	●					
月	21:00	メイドインジャパン!		●	●	●		
月	22:00	1番だけが知っている		●	●	●		
月	22:57	イチについて。TBC						●
月	23:00	NEWS23	●	●	●			
月	23:56	中居くん決めて!	●	●	●	●		
月	24:55	イチについて。TBC						●
月	25:00	本能Z			●	●		
月	26:00	内村さまあ~ず				●		
月	26:30	THE LIVE!				●		
月	26:35	テレショップ					●	
火	04:52	イチについて。TBC						●
火	04:55	テレショップ					●	
火	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
火	05:55	あさチャン!(7:30頃~「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
火	08:00	ビビット	●		●	●		
火	09:55	テレショップ					●	
火	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング		●				
火	11:30	ひるおび!	●					
火	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~ (15:40~「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
火	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
火	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	●					
火	18:55	イチについて。TBC						●
火	19:00	この差って何ですか?		●	●	●		
火	20:00	教えてもらう前と後	●	●	●	●		
火	20:54	フラッシュニュース	●					
火	20:57	マツコの知らない世界		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ		●	●	●		
火	22:57	天気予報	●					
火	23:00	NEWS23	●	●	●			
火	23:56	クレイジージャーニー		●	●	●		
火	24:55	イチについて。TBC						●
火	25:00	NEWSな2人		●	●	●		
火	25:30	THE LIVE!				●		
火	25:35	火曜ナイトドラマ		●	●	●		
火	26:05	イチについて。TBC						●
水	04:52	イチについて。TBC						●
水	04:55	テレショップ					●	
水	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
水	05:55	あさチャン!(7:30頃~「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
水	08:00	ビビット	●		●	●		

2019年4月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
水	09:55	テレショップ					●	
水	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
水	11:20	3分クッキング		●				
水	11:30	ひるおび!	●					
水	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
水	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
水	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	●					
水	18:15	Nスタみやぎ	●					
水	18:55	イチについて。TBC						●
水	19:00	東大王		●	●	●		
水	20:00	水トク!		●	●	●		
水	21:57	フラッシュニュース	●					
水	22:00	水曜日のダウンタウン				●		
水	22:57	天気予報	●					
水	23:00	NEWS23	●	●	●			
水	23:56	戦え!スポーツ内閣		●	●	●		
水	24:55	イチについて。TBC						●
水	25:00	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			●	●		
水	25:30	THE LIVE!				●		
水	25:35	流派-R since2001			●	●		
水	26:05	イチについて。TBC						●
水	26:10	テレショップ					●	
木	04:52	イチについて。TBC						●
木	04:55	テレショップ					●	
木	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
木	05:55	あさチャン!(7:30頃～「ウオッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
木	08:00	ピビット	●		●	●		
木	09:55	テレショップ					●	
木	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング		●				
木	11:30	ひるおび!	●					
木	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
木	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
木	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	●					
木	18:55	イチについて。TBC						●
木	19:00	プレバト!!		●	●	●		
木	20:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		●	●	●		
木	21:57	フラッシュニュース	●					
木	22:00	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
木	22:57	天気予報	●					
木	23:00	NEWS23	●	●	●			
木	23:56	世界くらべてみたら		●	●	●		
木	24:55	イチについて。TBC						●
木	25:00	メッセンジャーの〇〇は大丈夫なのか?		●		●		
木	25:55	THE LIVE!				●		
木	26:00	ゴッドタン				●		
木	26:30	イチについて。TBC						●
木	26:35	テレショップ					●	
金	04:52	イチについて。TBC						●
金	04:55	テレショップ					●	
金	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
金	05:55	あさチャン!(7:30頃～「ウオッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
金	08:00	ピビット	●		●	●		
金	09:55	テレショップ					●	
金	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング		●				
金	11:30	ひるおび!	●					
金	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		

2019年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
金	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
金	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
金	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	●					
金	18:55	イチについて。TBC						●
金	19:00	爆報! THE フライデー				●		
金	20:00	びったんこカン・カン			●	●		
金	20:54	フラッシュニュース	●					
金	20:57	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		●	●	●		
金	22:00	金曜ドラマ		●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	●					
金	23:00	A-Studio			●	●		
金	23:30	NEWS23	●	●	●			
金	24:15	サンドのぼんやり～ぬTV			●	●		
金	24:45	シネマどきっ!				●		
金	24:50	有吉ジャポン				●		
金	25:20	イチについて。TBC						●
金	25:25	よしもと新喜劇				●		
金	26:25	THE LIVE!				●		
金	26:30	テレショップ					●	
土	04:30	テレショップ					●	
土	05:00	ポチっと発明ピカちんキット			●	●		
土	05:30	上田晋也のサタデージャーナル	●	●	●			
土	06:15	JNNニュース	●					
土	06:30	ソイドワイルド			●	●		
土	07:00	新幹線変形ロボ シンカリオン		●		●		
土	07:30	サワコの朝			●	●		
土	08:00	サタデープラス	●	●	●	●		
土	09:25	サタデーウォッチン!	●	●	●	●		
土	10:55	昼めし旅～あなたのご飯見せてください!～			●	●		
土	11:25	天気予報	●					
土	11:30	3分クッキング		●				
土	11:40	イチについて。TBC						●
土	11:45	JNNニュース	●					
土	11:59	王様のランチ		●	●	●		
土	14:00	ソレダメ!～あなたの常識は非常識!～		●	●	●		
土	14:54	イチについて。TBC						●
土	15:00	YOUは何しに日本へ?			●	●		
土	15:54	河北新報ニュース	●					
土	16:00	ありえへん∞世界			●	●		
土	17:00	サンドのぼんやり～ぬTV(再)			●	●		
土	17:30	報道特集	●	●	●			
土	18:50	TBCニュース	●					
土	18:55	イチについて。TBC						●
土	19:00	炎の体育会TV		●	●	●		
土	20:00	ジョブチューン ～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		●	●	●		
土	21:00	世界ふしぎ発見!		●	●	●		
土	21:54	TBCニュース	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	●					
土	23:30	人生最高レストラン			●	●		
土	24:00	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			●	●		
土	24:30	S☆1	●		●			
土	24:58	COUNT DOWN TV			●	●		
土	26:08	じっくり聞いタロウ～スター近況(秘)報告				●		
土	26:38	THE LIVE!				●		
土	26:43	テレショップ					●	
日	05:25	テレショップ					●	
日	05:55	イチについて。TBC						●
日	06:00	日本のチカラ		●				
日	06:30	皇室アルバム			●			

2019年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
日	06:45	JNNニュース	●					
日	07:00	健康カプセル! ゲンキの時間		●	●	●		
日	07:30	がっちりマンデー!!		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
日	09:54	イチについて。TBC						●
日	10:00	サンデージャポン	●		●	●		
日	11:24	イチについて。TBC						●
日	11:30	JNNニュース	●					
日	11:40	天気予報	●					
日	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		
日	12:54	CROSS LINE~アスリート×東北 みらいを創る~		●	●	●		
日	13:00	噂の! 東京マガジン		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	●					
日	14:00	サンデースペシャル			●	●		
日	15:54	イチについて。TBC						●
日	16:00	たけしのニッポンのミカタ			●	●		
日	16:54	やまやぎの何コレ?コレクション		●	●			
日	17:00	所さんお届けモノです!		●	●	●		
日	17:30	Nスタ	●	●	●			
日	18:00	世界遺産		●	●			
日	18:30	坂上&指原のつぶれない店		●	●	●		
日	20:00	消えた天才		●	●	●		
日	20:54	フラッシュニュース	●					
日	21:00	日曜劇場		●	●	●		
日	21:54	TBCニュース	●					
日	22:00	林先生の初耳学		●	●	●		
日	22:54	天気予報	●					
日	23:00	情熱大陸		●	●	●		
日	23:30	BACKSTAGE		●	●	●		
日	24:00	S☆1	●		●			
日	24:50	SUPER SOCCER		●	●	●		
日	25:20	THE LIVE!				●		
日	25:25	いろはに千鳥		●	●	●		
日	25:55	テレショップ					●	