

2016年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
月	04:55	テレショップ					●	
月	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
月	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
月	08:00	白熱ライブ ビビット	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe		●	●			
月	10:30	テレショップ					●	
月	11:00	ひるおび!	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング		●				
月	11:30	ひるおび!	●	●	●			
月	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
月	15:50	Nスタ	●	●	●	●		
月	16:53	Nスタ	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	●					
月	18:55	イチについて。TBC						●
月	19:00	7時にあいましよう		●	●	●		
月	19:56	好きか嫌いか言う時間		●	●	●		
月	20:57	フラッシュニュース	●					
月	21:00	月曜名作劇場		●	●	●		
月	22:54	イチについて。TBC						●
月	23:00	NEWS23	●	●	●			
月	24:10	Momm!!		●	●	●		
月	24:55	イチについて。TBC						●
月	25:00	内村さまあ～ず				●		
月	25:30	本能Z			●	●		
月	26:30	THE LIVE!				●		
月	26:35	オークローンテレショップ					●	
月	27:05	イチについて。TBC						●
火	04:55	テレショップ					●	
火	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
火	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
火	08:00	白熱ライブ ビビット	●		●	●		
火	09:55	ランチシアター		●	●	●		
火	10:25	イチについて。TBC						●
火	10:30	テレショップ					●	
火	11:00	ひるおび!	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング		●				
火	11:30	ひるおび!	●	●	●			
火	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
火	15:50	Nスタ	●	●	●	●		
火	16:53	Nスタ	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	●					
火	18:55	イチについて。TBC						●
火	19:00	この差って何ですか?		●	●	●		
火	19:56	世界の日本人妻は見た!		●	●	●		
火	20:54	フラッシュニュース	●					
火	20:57	マツコの知らない世界		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」		●	●	●		
火	22:54	天気予報	●					
火	23:00	NEWS23	●	●	●			
火	24:10	Good Time Music		●	●	●		
火	24:55	イチについて。TBC						●
火	25:00	NEWSな2人			●	●		
火	25:30	深夜食堂3			●	●		
火	26:00	THE LIVE!				●		
火	26:05	ハイキュー!! 烏野高校VS白鳥沢学園高			●	●		
火	26:35	TBCカイモラボ					●	
火	27:05	イチについて。TBC						●
水	04:55	テレショップ					●	
水	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
水	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
水	08:00	白熱ライブ ビビット	●		●	●		
水	09:55	ランチシアター		●	●	●		

2016年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
水	10:25	イチについて。TBC						●
水	10:30	テレショップ					●	
水	11:00	ひるおび!	●	●	●	●		
水	11:20	3分クッキング		●				
水	11:30	ひるおび!	●	●	●			
水	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
水	15:50	Nスタ	●	●	●	●		
水	16:53	Nスタ	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	●					
水	18:15	Nスタみやぎ	●					
水	18:55	イチについて。TBC						●
水	19:00	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!		●	●	●		
水	19:56	水トク!		●	●	●		
水	21:54	フラッシュニュース	●					
水	21:57	水曜日のダウンタウン				●		
水	22:54	天気予報	●					
水	23:00	NEWS23	●	●				
水	24:10	メッセンジャーの〇〇は大丈夫なのか?			●	●		
水	25:05	イチについて。TBC						●
水	25:10	ゴッドタン				●		
水	25:40	THE LIVE!				●		
水	25:45	超流派			●	●		
水	26:15	テレショップ					●	
水	26:45	イチについて。TBC						●
木	04:55	テレショップ					●	
木	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
木	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
木	08:00	白熱ライブ ビビット	●		●	●		
木	09:55	ランチシアター		●	●	●		
木	10:25	イチについて。TBC						●
木	10:30	テレショップ					●	
木	11:00	ひるおび!	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング		●				
木	11:30	ひるおび!	●	●	●			
木	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
木	15:50	Nスタ	●	●	●	●		
木	16:53	Nスタ	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	●					
木	18:55	イチについて。TBC						●
木	19:00	プレバト!!		●	●	●		
木	19:56	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		●	●	●		
木	21:54	フラッシュニュース	●					
木	21:57	櫻井・有吉THE夜会				●		
木	22:54	天気予報	●					
木	23:00	NEWS23	●	●	●			
木	24:10	クレイジージャーニー		●	●	●		
木	24:55	イチについて。TBC						●
木	25:00	ヨソで言わんとい亭～ココだけの話が聞けるマル秘料				●		
木	25:30	有田ジェネレーション				●		
木	26:00	THE LIVE!				●		
木	26:05	ランク王国			●	●		
木	26:35	テレショップ					●	
木	27:05	イチについて。TBC						●
金	04:55	テレショップ					●	
金	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
金	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
金	08:00	白熱ライブ ビビット	●		●	●		
金	09:55	ランチシアター		●	●	●		
金	10:25	イチについて。TBC						●
金	10:30	テレショップ					●	
金	11:00	ひるおび!	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング		●				
金	11:30	ひるおび!	●	●	●			

2016年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
金	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
金	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
金	15:50	Nスタ	●	●	●	●		
金	16:53	Nスタ	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	●					
金	18:55	イチについて。TBC						●
金	19:00	爆報! THEフライデー				●		
金	19:56	びったんこカン・カン			●	●		
金	20:54	フラッシュニュース	●					
金	20:57	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		●	●	●		
金	22:00	金曜22時ドラマ「砂の塔～知りすぎた隣人」		●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	●					
金	23:00	A-Studio			●	●		
金	23:30	NEWS23	●	●	●			
金	24:15	イチについて。TBC						●
金	24:20	サンドのぼんやり～ぬTV			●	●		
金	24:50	シネマどきっ!				●		
金	24:55	有吉ジャポン				●		
金	25:25	痛快! 明石家電視台				●		
金	26:25	THE LIVE!				●		
金	26:30	テレショップ					●	
金	27:00	イチについて。TBC						●
土	05:00	オークローンテレショップ					●	
土	05:30	ウルトラマンオーブ		●		●		
土	06:00	JNNニュース	●					
土	06:15	あさチャン! サタデー	●	●	●			
土	07:00	カミワザ・ワンダ		●		●		
土	07:30	サワコの朝			●	●		
土	08:00	サタデープラス	●	●	●	●		
土	09:25	サタデーウォッチン!	●	●	●	●		
土	10:25	スポッチ!	●	●	●			
土	10:55	超ポンコツさまぁ～ず			●	●		
土	11:25	天気予報	●					
土	11:30	3分クッキング		●				
土	11:40	イチについて。TBC						●
土	11:45	JNNニュース	●					
土	11:59	王様のランチ		●	●	●		
土	14:00	ソレダメ!～あなたの常識は非常識!??～		●	●	●		
土	15:00	YOUは何しに日本へ?			●	●		
土	15:54	河北新報ニュース	●					
土	16:00	ありえへん∞世界			●	●		
土	17:00	サンドのぼんやり～ぬTV(再)			●	●		
土	17:30	報道特集	●	●	●			
土	18:50	TBCニュース	●					
土	18:55	イチについて。TBC						●
土	19:00	炎の体育会TV		●	●	●		
土	19:56	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		●	●	●		
土	20:54	フラッシュニュース	●					
土	21:00	世界ふしぎ発見!		●	●	●		
土	21:54	TBCニュース	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	●					
土	23:30	新チューボーですよ!			●	●		
土	24:00	7つの海を楽しもう! 世界さまぁ～リゾート			●	●		
土	24:30	S☆1	●		●			
土	24:58	COUNT DOWN TV			●	●		
土	25:53	玉ちゃん&ピエール瀧のイキモノ日本紀行			●	●		
土	26:18	ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けた			●	●		
土	26:48	THE LIVE!				●		
土	26:53	テレショップ					●	
日	04:55	テレショップ					●	
日	05:25	キューサイテレショップ					●	
日	05:55	イチについて。TBC						●
日	06:00	日本のチカラ		●				
日	06:30	皇室アルバム			●			

2016年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
日	06:45	JNNニュース	●					
日	07:00	健康カプセル ゲンキの時間		●	●	●		
日	07:30	がっちりマンデー!!		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
日	09:54	イチについて。TBC						●
日	10:00	サンデージャポン	●		●	●		
日	11:24	イチについて。TBC						●
日	11:30	JNNニュース	●					
日	11:40	天気予報	●					
日	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		
日	12:54	イチについて。TBC						●
日	13:00	噂の!東京マガジン		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	●					
日	14:00	サンデースペシャル			●	●		
日	16:00	たけしのニッポンのミカタ			●	●		
日	17:00	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			●	●		
日	17:30	Nスタ	●	●	●			
日	18:00	THE世界遺産		●	●			
日	18:30	バナナマンのせっかくグルメ!		●	●	●		
日	18:55	クイズ☆スター名鑑				●		
日	19:56	珍種目No.1は誰だ!?ピラミッド・ダービー		●	●	●		
日	20:54	フラッシュニュース	●					
日	21:00	日曜劇場「IQ246～華麗なる事件簿～」		●	●	●		
日	21:54	TBCニュース	●					
日	22:00	林先生が驚く 初耳学!		●	●	●		
日	22:54	天気予報	●					
日	23:00	情熱大陸		●	●	●		
日	23:30	旅ずきんちゃん			●	●		
日	24:00	S☆1	●		●			
日	24:50	THE LIVE!				●		
日	24:55	万年B組ヒムケン先生		●	●	●		
日	25:25	いろはに千鳥		●	●	●		
日	25:55	NARUTO-疾風伝-		●		●		
日	26:25	オークローンテレショップ					●	